

# Evento 33

## CNU Atletismo Pista Ar Livre - feminino e masculino

2022 | 2023

Organização



INFO atualizada a 15-04-2023

### 1 Cronograma

	Local	Instalações	Data
CNU	Viana do Castelo	Estádio Municipal Manuela Machado	6 e 7 de maio 2023

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	28/04/2023	7,00 €	28/04/2023	7,00 €	
2	03/05/2023	21,00 €	03/05/2023	21,00 €	
3	07/05/2023	35,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	28/04/2023	5,00 €	
2	03/05/2023	15,00 €	

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	28/04/2023	7,00 €	
2	03/05/2023	21,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02)

### 2 Informações úteis

#### 2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

#### 2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

### 2.3 Horários

A acreditação apenas poderá ser realizada pelo dirigente/delegado ou treinador do clube.

Se o atleta não possuir no seu clube os recursos anteriormente mencionados, devidamente inscritos, poderá ser o próprio a realizar a sua acreditação.

06 de maio		07 de maio	
<b>Acreditação</b>		<b>Acreditação</b>	
<b>Início</b>	11h00	<b>Início</b>	08h00
<b>Final</b>	Até 1h30 antes do início de cada prova	<b>Final</b>	Até 1h30 antes do início de cada prova
<b>Final Prova (previsão)</b>	20h00	<b>Final Prova (previsão)</b>	14h00

### 2.4 Programa detalhado

(a confirmar na Informação B)

HORA	Prova	Género	Observações	Câmara de Chamada	Entrada na Pista
15:00	Vara	Masculino	Início 2,60...+ 10	13:50	14:00
	Martelo	Feminino	4kg	14:20	14:30
15:30	100 Metros	Feminino	Eliminatórias	15:05	15:15
16:00	Triplo	Masculino	Tábua 11/13mt	15:20	15:30
16:00	100 Metros	Masculino	Eliminatórias	15:35	15:45
16:30	Dardo	Masculino	800gr	15:50	16:00
16:40	400 Metros	Feminino	Séries	16:15	16:25
17:00	400 Metros	Masculino	Séries	16:35	16:45
17:20	1.500 Metros	Feminino	Séries	17:00	17:10
17:35	1.500 Metros	Masculino	Séries	17:15	17:25
17:50	100 Metros	Feminino	Final	17:25	17:35
18:00	100 Metros	Masculino	Final	17:35	17:45
	Altura	Masculino	Início 1,60...+ 5	17:20	17:30
	Peso	Masculino	7,260kg	17:25	17:35
	Disco	Feminino	1 kg	17:20	17:30
18:15	3.000Mt Obstáculos	Feminino	0,76 - Séries	17:55	18:05
18:20	Comprimento	Feminino	Tábua 3mt	17:40	17:50
18:35	3.000Mt Obstáculos	Masculino	0,91 - Séries	18:15	18:25
18:55	4x100	Feminino	Séries	18:30	18:40
19:10	4x100	Masculino	Séries	18:45	18:55
19:25	10.000 Metros Marcha	Fem/ Masc.	Pista 1/ Pista 5	18:50	19:10
19:25	10.000 Metros Marcha	Fem/ Masc.	Pista 1/ Pista 5	18:50	19:10

6 de maio

Hora	Prova	Género	Observações	Câmara de Chamada	Entrada na Pista
09:00	Martelo	Masculino	7,260kg	08:20	08:30
09:30	Peso	Feminino	4kg	08:55	09:05
	400 Mt Barreiras	Feminino	0,76 – Séries	09:05	09:15
09:45	400 Mt Barreiras	Masculino	0,91 – Séries	09:20	09:30
10:00	5.000 Metros	Masc	Séries	09:40	09:50
	Triplo	Feminino	Tábua 9/11mt	09:40	09:50
	Vara	Feminino	Início 2,10...+ 10	08:50	09:00
10:30	Dardo	Feminino	600gr	09:50	10:00
10:40	5.000 Metros	Feminino	Séries	10:20	10:30
11:00	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	10:35	10:45
11:15	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	10:50	11:00
11:30	200 Metros	Feminino	Séries	11:05	11:15
11:40	Comprimento	Masculino	Tábua 3mt	11:00	11:10
11:50	200 Metros	Masculino	Séries	11:25	11:35
12:00	Altura	Feminino	Início 1,30...+ 5	11:20	11:30
12:10	Disco	Masculino	2 kg	11:30	11:40
12:10	110 Mt Barreiras	Masculino	1,06 – Final	11:45	11:55
12:20	100 Mt Barreiras	Feminino	0,84 – Final	11:55	12:05
12:30	800 m	Feminino	Séries	12:10	12:20
12:45	800 m	Masculino	Séries	12:25	12:35
13:00	4x400	Misto	Séries	13:05	13:15

7 de maio

## 2.5 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (5€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma, **respeitando as datas limite de inscrição acima indicadas**. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Caso não o façam será considerado sem tempo de inscrição. Eventuais trocas de atletas são gratuitas.

## 2.6 Nº de provas por atleta

De acordo com o ponto 2.1 do anexo B5 do RPO, cada atleta poderá participar no máximo em 3 provas (desde que não sejam as 3 no mesmo dia), não incluindo a estafeta.

### 3 Recordes em Campeonatos Nacionais Universitários

Femininos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
100 m Barreiras	Eva Vital	AAULHT	2016-17	13,98	Faro	14/05/2017
100 m	Sónia Tavares	U.Lisboa	2012-13	11,70	Guimarães	12/05/2013
200 m	Maria Rosalina Kgasi	AEFLUL	2021-22	23,94	Beja	08/05/2022
400 m	Cátia Azevedo	AESEEL	2016-17	52,67	Faro	14/05/2017
400 m Barreiras	Maria Valamatos	AAL	1994-95	59,77	V.R. Santo António	18/06/1995
800 m	Patrícia Silva	AEFMH	2021-22	2:06.87	Beja	08/05/2022
1500 m	Patrícia Silva	AEFMH	2021-22	04:19.21	Beja	07/05/2022
3000 m	Sara Moreira	IPP	2009-10	09.03.93	Póv. do Varzim	24/04/2010
5000 m	Susana Godinho	AEUFP	2017-18	16:45.08	Lisboa	26/05/2018
3000 m obstaculos	Carla Salomé Rocha	U.Porto	2012-13	10.09.95	Guimarães	12/05/2013
10000 m Marcha	Daniela Cardoso	IPSantarém	2014-15	48.17.96	Braga	25/04/2015
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75	Lisboa	15/05/2011
S. Comprimento	Evelise Veiga	IPLeiria	2018-19	6.13	Leiria	18/05/2019
S. Vara	Marta Onofre	AAULHT	2016-17	4.00	Faro	14/05/2017
Triplo Salto	Ana Oliveira	AEISCSP	2018-19	13.00	Leiria	19/05/2019
L. Peso	Débora Quaresma	AESEEL	2020-21	14.78	Leiria	06/06/2021
L. Dardo	Cláudia Ferreira	U.Porto	2021-22	52.54	Beja	08/05/2022
L. Disco	Irina Rodrigues	AAC	2020-21	62.95	Leiria	05/06/2021
L. Martelo	Irina Sustelo	U.Lisboa	2011-12	53.79	Guimarães	22/04/2012
4 x 100 m	AAL	AAL	1993-94	51,15	Lisboa	29/05/1994
4 x 200 m	U.Lisboa	U.Lisboa	1998-99	01.32.25	n.d	n.d
4 x 400 m	AAUM	AAUM	2001-02	05.51.92	n.d	n.d
Estafeta Medley	U.Porto	U.Porto	2014-15	02.13,8	Braga	25/04/2015

Masculinos						
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	Localidade	Data
110 m B	Luís Sá	U.Porto	2006-07	14,33	Braga	06/05/2007
100 m	Ricardo Alves	FDUL	2000-01	10,45	n.d	n.d
200 m	Rafael Jorge	AEFMH	2020-21	21,25	Leiria	06/06/2021
400 m	Rafael Jorge	AEFMH	2021-22	48,09	Beja	07/05/2022
400 m Barreiras	Diogo Barrigana	AEESTeSL	2021-22	53,22	Beja	08/05/2022
800 m	José Pinto	IPSantarém	2021-22	01:48.88	Beja	08/05/2022
1500 m	Gonçalo Casimiro	NOVA	2017-18	03:52.82	Lisboa	26/05/2018
3000 m	António Travassos		1996-97	08.08.83	n.d	n.d
3000 m obstaculos	Ricardo Ferreira	AEISCTE-IUL	2018-19	09.13.12	Leiria	19/05/2019
5000 m	Alexandre Figueiredo	AEISEG	2021-22	14:43.12	Beja	08/05/2022
10000 m Marcha	Amaro Teixeira	AAUBI	2014-15	44.54.44	Braga	25/04/2015
S. Comprimento	Ivo Tavares	U.Porto	2021-22	7.48	Beja	08/05/2022
S. Altura	Paulo Conceição	NOVA	2016-17	2,15	Faro	14/05/2017
S. Vara	Diogo Ferreira	AAULHT	2016-17	5,40	Faro	14/05/2017
Triplo Salto	Oleksandr Lyashchenko	AAULHT	2021-22	15.52	Beja	07/05/2022
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	17.58	Guimarães	12/05/2013
L. Dardo	Tiago Aperta	AEUE	2016-17	60.74	Faro	14/05/2017
L. Martelo	João Venade	IPVC	2011-12	59.18	Guimarães	22/04/2012
L. Disco	Edujose Lima	AAULHT	2018-19	52.67	Leiria	22/04/2012
4 x 100 m	nd	nd	1994-95	41,62	n.d	22/04/2012
4 x 200 m	U.Porto	U.Porto	2009-10	01.30.52	Póv. do Varzim	22/04/2012
4 x 400 m	AAL	AAL	1993-94	03.24.29	Lisboa	22/04/2012
Estafeta Medley	IPLeiria	IPLeiria	2021-22	01:58.49	Beja	08/05/2022