

# Evento 68

## CNU Ciclismo Estrada - feminino e masculino

### Evento integrado no Campeonato Nacional Masters

2018 | 2019

Organização



INFO atualizada a 26-06-2019

## 1 Cronograma

CNU	Local	Instalações	Data
	Alandroal	Largo do Posto - Juromenha Praça da República - Alandroal	29 e 30 de junho 2019

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	19-06-2019	5,00 €	19-06-2019	6,00 €	
2	26-06-2019	15,00 €	26-06-2019	18,00 €	
3	30-06-2019	25,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	19-06-2019	3,00 €	
2	26-06-2019	9,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02). A inscrição de novos atletas após o final das inscrições Tipo 2 apenas é permitida em modalidades coletivas

## 2 Informações úteis

### 2.1 Provas

Serão disputadas as seguintes provas:

**Contra Relógio Individual feminino (16,58 km)**

**Contra Relógio Individual masculino (16,58 km)**

**Fundo feminino (73 km)**

**Fundo masculino (144,7 km)**

## 2.2 Horários

### Dia 29 - CRI

Acreditação	12h30 / 13h30	(na Junta de Freguesia de Juromenha)
Reunião Técnica	14h10	
Partida	15h00	

### Dia 30 - Fundo

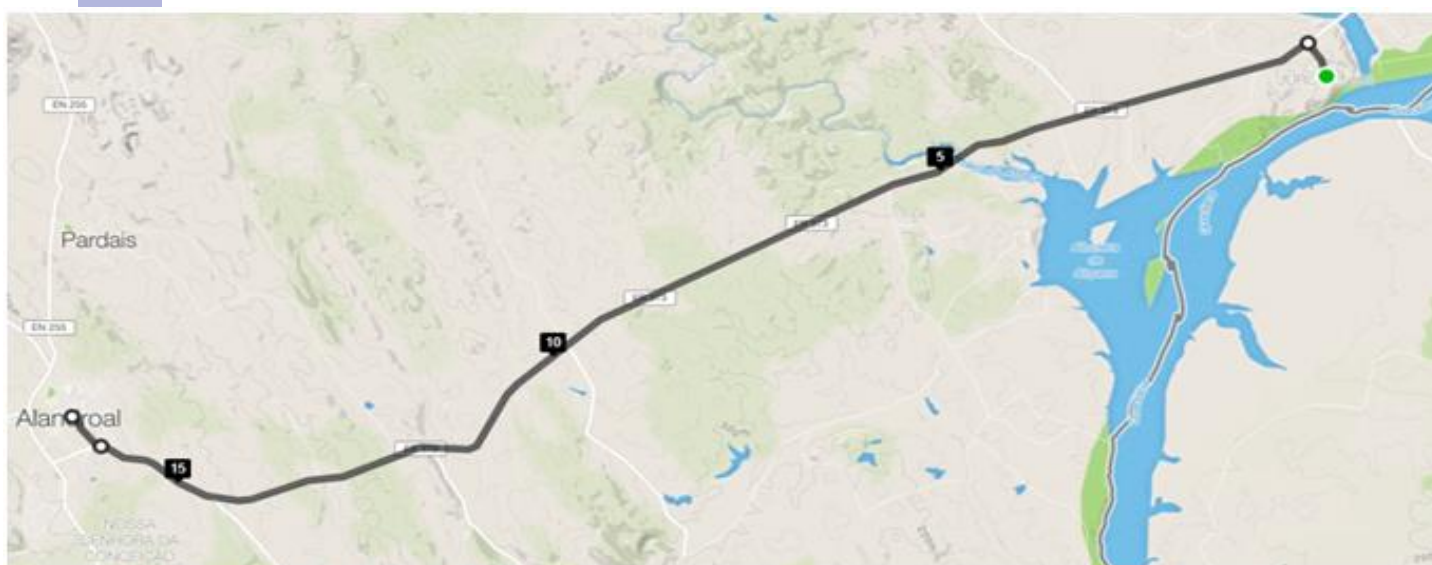
Acreditação (*)	9h30 / 10h00	(na Câmara Municipal do Alandroal)
Reunião Técnica	10h15	
Partida	11h00	

(\*) apenas para quem não tenha feito no dia anterior

## 2.3 Campeonato Nacional UVP-FPC

[Os atletas que irão disputar o CNU e também o Campeonato Nacional organizado pela Federação Portuguesa de Ciclismo, devem fazer as inscrições junto de cada uma das instituições. No caso da UVP-FPC, devem seguir este link](#)

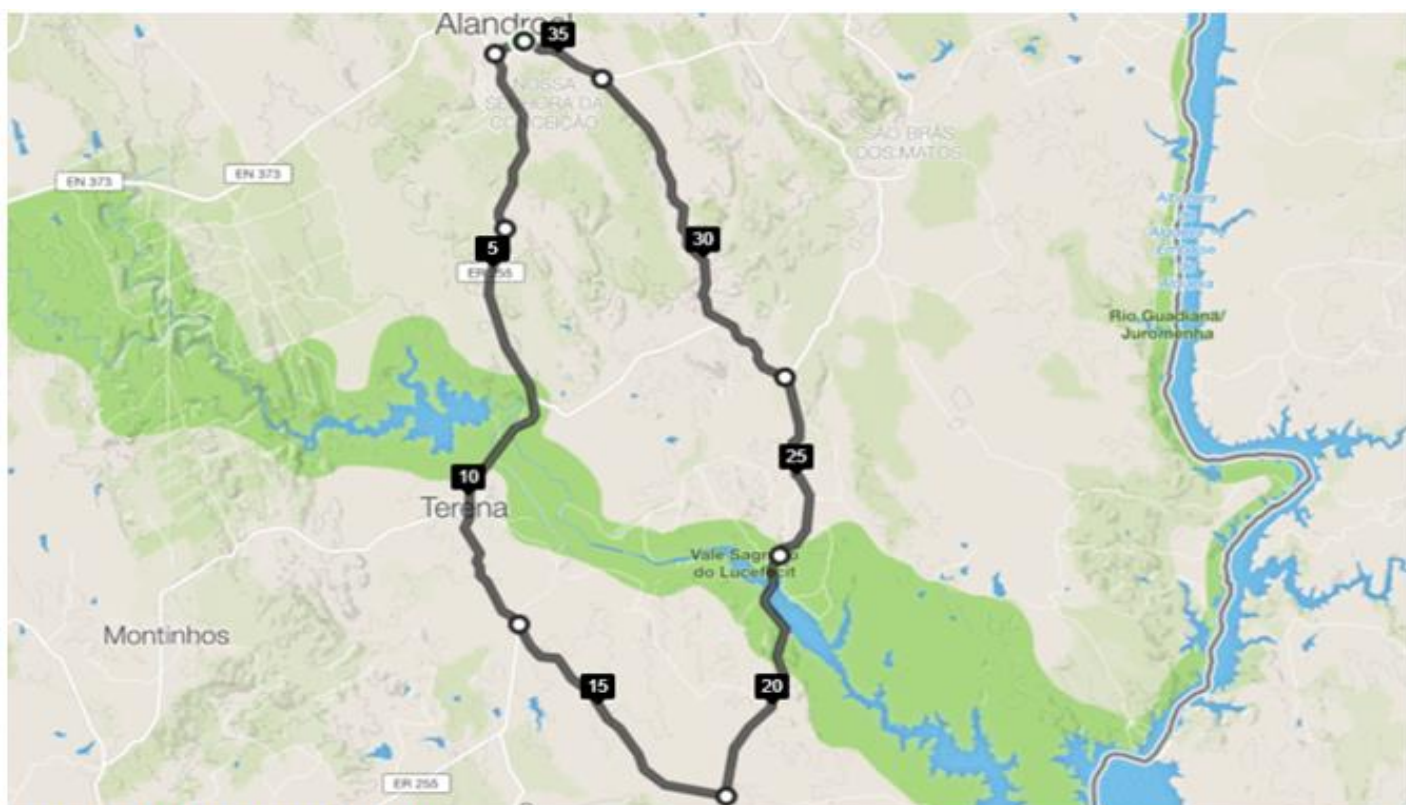
## 2.4 Percurso CRI



### PERCURSO CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL



## 2.5 Percurso Fundo



### PERCURSO PROVA DE FUNDO

Volta de bicicleta	35,66 km	499 m	1:16:15	Elevação ligada
Tipo de Rota	Distância	Gainho de elevação	Tempo em movimento estimado	



## 2.6 Informação detalhada de itinerários

Nas folhas finais

### 3 Inscrições

#### 3.1 Contra Relógio feminino

10476	Isabel Santos Jorge	NOVA
16773	Sofia Ramalho	NOVA

#### 3.2 Contra Relógio masculino

17882	Filipe Loureiro	AAUAv
16538	João Génio	AAUAv
16507	Rodrigo Costinha	AAUAv
14326	João José Azevedo	aeISEP
18003	João Pastagem	IPBeja
20266	António Monteiro	IPVC
6933	Miguel Tomé	NOVA

#### 3.3 Fundo feminino

10476	Isabel Santos Jorge	NOVA
16773	Sofia Ramalho	NOVA

#### 3.4 Fundo masculino

17604	Bernardo Gonçalves	AAC
17882	Filipe Loureiro	AAUAv
16538	João Génio	AAUAv
16507	Rodrigo Costinha	AAUAv
10240	Xavier Hipólito Margarido	AAUAv
12665	Francisco Garcia	AEISCTE-IUL
14326	João José Azevedo	aeISEP
12893	Jorge França	aeISEP
18590	Samuel Santos Silva	aeISEP
18003	João Pastagem	IPBeja
20266	António Monteiro	IPVC
6933	Miguel Tomé	NOVA

### 3.5 Troféu Coletivo (Ciclismo)

Pos	Clube	participantes	Elegível (1)	XCO	XCM	DHI	Estrada	Pista	TOTAL	Med.	TUC
	AAUAv	7	sim	67	44			48	159		
	aeISEP	8	sim	60	49	0			109		
	AAUBI	4	sim	39	42				81		
	IPLeiria	2	não	31	44				75		
	IPV	2	não	27	0			44	71		
	U.Porto	2	não	29	30				59		
	AEFCL	1	não					54	54		
	AEIST	3	sim	30	0	24		x	54		
	AAC	1	não					48	48		
	IPVC	2	não	33					33		
	IPBeja	1	não		28				28		
	AEUFP	1	não			27			27		
	AEFMH	1	não					25	25		
	AAUM	4	sim	0	0	25			25		
	AEISCTE-IUL	1	não	24				0	24		
	AAULN	1	não	x	x				0		
	NOVA	4	sim					0	0		

(1) os clubes são elegíveis para o Troféu Coletivo quando participam com um mínimo de 3 atletas no conjunto de todas as provas de Ciclismo

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## Campeonato Nacional CRI - Masters

Juromenha - Alandroal

Data: Sábado, 29 de junho de 2019

Concentração: Largo do Posto - Juromenha

Categoria: Elites e Masters

Controlo Licenças: Abertura: 10H00 Horas Fecho: 14H00 Horas

Secretariado à Partida: Junta Freguesia Juromenha

Reunião com os Directores Desportivos: 14H10 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 1º ciclista 15H00 Horas

Chegada Prevista: do 1º ciclista 15H23 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 16,58



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	<b>Concentração: Largo do Posto - Juromenha</b>			16,58	15:00	15:00
	<b>Partida: Largo do Posto - Juromenha</b>		0	16,58	15:00	15:00
	Entroc. Em frente	0	0	16,58	15:00	15:00
	Cruzt. à Drt. direção EN 373	0,1	0,1	16,48	15:00	15:00
	Cruzt. EN 373 P / direita P/ Alandroal	0,4	0,5	16,08	15:00	15:00
	Entroc. À drt. Em frente	2,7	3,2	13,38	15:04	15:04
	Entroc. À esq. Em frente	1,7	4,9	11,68	15:07	15:07
	Entroc. À esq. Em frente	5	9,9	6,68	15:15	15:14
	Entroc. À esq. Em frente	2,1	12	4,58	15:18	15:17
	Entroc. À drt. Em frente	0,4	12,4	4,18	15:19	15:17
	Entroc. À esq. Em frente	2,2	14,6	1,98	15:22	15:20
	Entroc. À drt. Em frente	0,9	15,5	1,08	15:23	15:22
	Rotunda à drt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	0,6	16,1	0,48	15:24	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,2	0,38	15:24	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,3	0,28	15:25	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,4	0,18	15:25	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,5	0,08	15:25	15:23
	Cruzt. Em frente P/ Praça da Republica	0,02	16,52	0,06	15:25	15:23
	<b>Meta Final Praça da Republica</b>	0,06	16,58	0	15:25	15:23
	Banhos : Piscinas Municipais					
	Controlo antidopagem: Serviços Sociais C.M.Alandroal					

# Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

## Campeonato Nacional FUNDO - Masters

### Alandroal - Alandroal

Data: Domingo, 30 de junho de 2019

Concentração: Praça da Republica - Alandroal

Categoria: Elites e Masters 30

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Câmara Municipal de Alandroal

Reunião com os Directores Desportivos: 10H15 Horas

Partida Simbolica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 14H26 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 144,7



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	<b>Concentração: Praça da Republica - Alandroal</b>					
	<b>Partida simbólica: Praça da Republica - Alandroal</b>					
	Em frente P/Rua Dr.Manuel Viana Xavier Rodrigues					
	Rotunda à drt. P/ EN 373					
	À esq. P/ EN 255 (Direção a Reguengos Monsaraz)		1,3			
	<b>Partida Real: EN 255 (Semáforo)</b>		0	144,7	11:00	11:00
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	6,9	137,8	11:10	11:09
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	7,8	136,9	11:12	11:11
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	9,2	135,5	11:14	11:13
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	12,1	132,6	11:18	11:17
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	14,9	129,8	11:22	11:21
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	17,3	127,4	11:26	11:24
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	23,84	120,86	11:36	11:34
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	26,3	118,4	11:40	11:37
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	33,5	111,2	11:51	11:47
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	35,1	109,6	11:54	11:50
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	35,6	109,1	11:54	11:50
	<b>Rotunda em Frente 1ª Volta</b>	0,30	35,9	108,8	11:55	11:51
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	42,8	101,9	12:05	12:01
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	43,7	101	12:07	12:02
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	45,1	99,6	12:09	12:04
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	48	96,7	12:13	12:08
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	50,8	93,9	12:18	12:12
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	53,2	91,5	12:21	12:16
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	59,74	84,96	12:31	12:25
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	62,2	82,5	12:35	12:28
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	69,4	75,3	12:46	12:39
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	71	73,7	12:49	12:41
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	71,5	73,2	12:50	12:42
	<b>Rotunda em Frente 2ª Volta</b>	0,30	71,8	72,9	12:50	12:42
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	78,7	66	13:01	12:52
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	79,6	65,1	13:02	12:53
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	81	63,7	13:04	12:55
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	83,9	60,8	13:09	12:59
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	86,7	58	13:13	13:03
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	89,1	55,6	13:17	13:07
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	95,64	49,06	13:27	13:16
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	98,1	46,6	13:30	13:20
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	105,3	39,4	13:42	13:30
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	106,9	37,8	13:44	13:32
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	107,4	37,3	13:45	13:33
	<b>Rotunda em Frente 3ª Volta</b>	0,30	107,7	37	13:45	13:33
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	114,6	30,1	13:56	13:43
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	115,5	29,2	13:57	13:45
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	116,9	27,8	13:59	13:47
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	119,8	24,9	14:04	13:51

Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	<b>2,80</b>	122,6	22,1	14:08	13:55
Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	<b>2,40</b>	125	19,7	14:12	13:58
Cruzt. À esq. P/Alandroal	<b>6,54</b>	131,54	13,16	14:22	14:07
Entroc. À dt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	<b>2,46</b>	134	10,7	14:26	14:11
Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	<b>7,20</b>	141,2	3,5	14:37	14:21
Rotunda à dt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	<b>1,60</b>	142,8	1,9	14:39	14:24
Entroc. À dt.. Em frente	<b>0,10</b>	142,9	1,8	14:39	14:24
Entroc. À dt. Em frente	<b>0,20</b>	143,1	1,6	14:40	14:24
Entroc. À dt. Em frente	<b>0,30</b>	143,4	1,3	14:40	14:24
Entroc. À dt. Em frente	<b>0,40</b>	143,8	0,9	14:41	14:25
Cruzt. En frente P/Praça da Republica	<b>0,42</b>	144,22	0,48	14:41	14:26
<b>Praça Republica - Meta Final</b>	<b>0,48</b>	144,7	0	14:42	14:26
Banhos : Piscinas Municipais					
Controlo antidopagem: Serviços Sociais da C.M.Alandroal					