

Evento 68

CNU Ciclismo Estrada - feminino e masculino

Evento integrado no Campeonato Nacional Masters

2018 | 2019

Organização



INFO atualizada a 31-05-2019

1 Cronograma

CNU	Local	Instalações	Data
	Alandroal	Largo do Posto - Juromenha Praça da República - Alandroal	29 e 30 de junho 2019

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	19-06-2019	5,00 €	19-06-2019	6,00 €	
2	26-06-2019	15,00 €	26-06-2019	18,00 €	
3	30-06-2019	25,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	19-06-2019	3,00 €	
2	26-06-2019	9,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02). A inscrição de novos atletas após o final das inscrições Tipo 2 apenas é permitida em modalidades coletivas

2 Informações úteis

2.1 Provas

Serão disputadas as seguintes provas:

Contra Relógio Individual feminino (16,58 km)

Contra Relógio Individual masculino (16,58 km)

Fundo feminino (60 km)

Fundo masculino (144,7 km)

2.2 Horários

Dia 29 - CRI

Acreditação	12h30 / 13h30	(na Junta de Freguesia de Juromenha)
Reunião Técnica	14h10	
Partida	15h00	

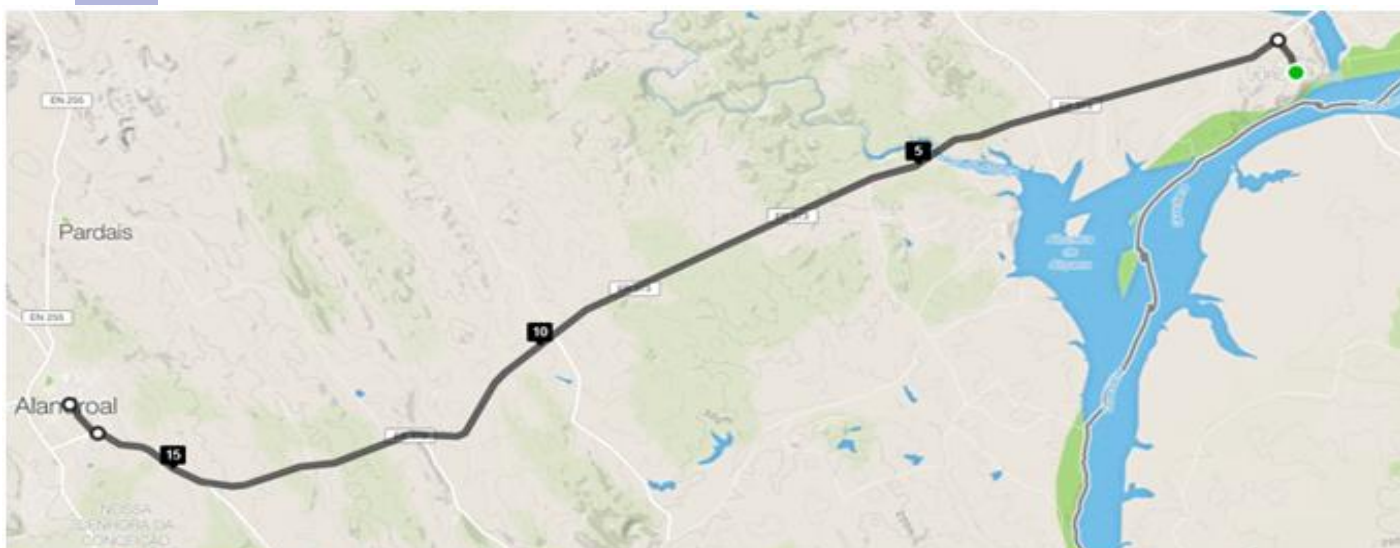
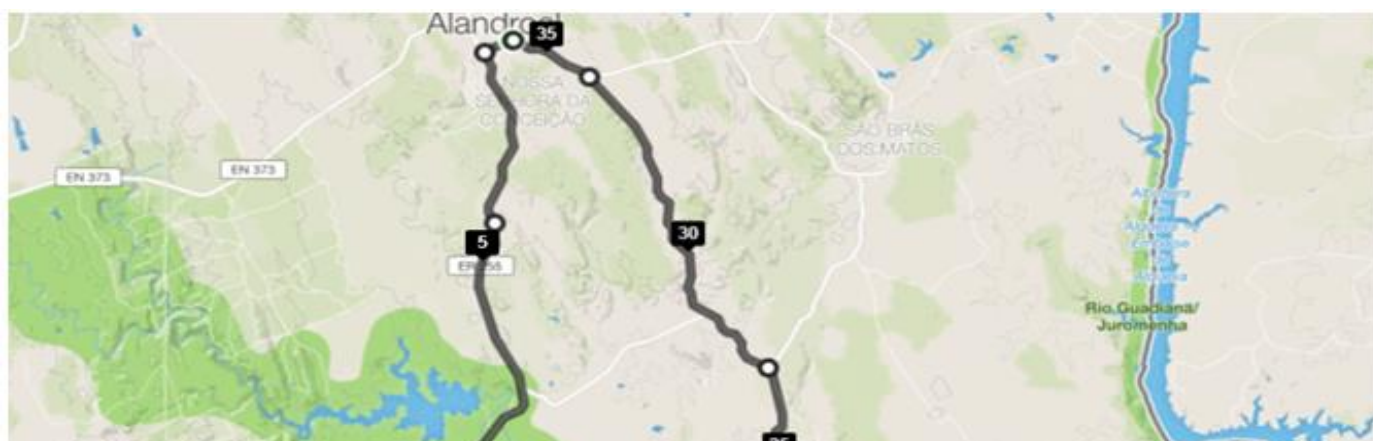
Dia 30 - Fundo

Acreditação (*)	9h30 / 10h00	(na Câmara Municipal do Alandroal)
Reunião Técnica	10h15	
Partida	11h00	

(*) apenas para quem não tenha feito no dia anterior

2.3 Campeonato Nacional UVP-FPC

[Os atletas que irão disputar o CNU e também o Campeonato Nacional organizado pela Federação Portuguesa de Ciclismo, devem fazer as inscrições junto de cada uma das instituições. No caso da UVP-FPC, devem seguir este link](#)

2.4 Percurso CRI**PERCURSO CONTRA RELÓGIO INDIVIDUAL****2.5 Percurso Fundo**



PERCURSO PROVA DE FUNDO



2.6 Informação detalhada de itinerários

Nas folhas seguintes

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Campeonato Nacional CRI - Masters

Juromenha - Alandroal

Data: Sábado, 29 de junho de 2019

Concentração: Largo do Posto - Juromenha

Categoria: Elites e Masters

Controlo Licenças: Abertura: 10H00 Horas Fecho: 14H00 Horas

Secretariado à Partida: Junta Freguesia Juromenha

Reunião com os Directores Desportivos: 14H10 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 1º ciclista 15H00 Horas

Chegada Prevista: do 1º ciclista 15H23 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 16,58



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Largo do Posto - Juromenha			16,58	15:00	15:00
	Partida: Largo do Posto - Juromenha		0	16,58	15:00	15:00
	Entroc. Em frente	0	0	16,58	15:00	15:00
	Cruzt. à Drt. direção EN 373	0,1	0,1	16,48	15:00	15:00
	Cruzt. EN 373 P / direita P/ Alandroal	0,4	0,5	16,08	15:00	15:00
	Entroc. À drt. Em frente	2,7	3,2	13,38	15:04	15:04
	Entroc. À esq. Em frente	1,7	4,9	11,68	15:07	15:07
	Entroc. À esq. Em frente	5	9,9	6,68	15:15	15:14
	Entroc. À esq. Em frente	2,1	12	4,58	15:18	15:17
	Entroc. À drt. Em frente	0,4	12,4	4,18	15:19	15:17
	Entroc. À esq. Em frente	2,2	14,6	1,98	15:22	15:20
	Entroc. À drt. Em frente	0,9	15,5	1,08	15:23	15:22
	Rotunda à drt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	0,6	16,1	0,48	15:24	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,2	0,38	15:24	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,3	0,28	15:25	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,4	0,18	15:25	15:23
	Entroc. À drt. Em frente	0,1	16,5	0,08	15:25	15:23
	Cruzt. Em frente P/ Praça da Republica	0,02	16,52	0,06	15:25	15:23
	Meta Final Praça da Republica	0,06	16,58	0	15:25	15:23
	Banhos : Piscinas Municipais					
	Controlo antidopagem: Serviços Sociais C.M.Alandroal					

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Campeonato Nacional FUNDO - Masters

Alandroal - Alandroal

Data: Domingo, 30 de junho de 2019

Concentração: Praça da Republica - Alandroal

Categoria: Elites e Masters 30

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Câmara Municipal de Alandroal

Reunião com os Directores Desportivos: 10H15 Horas

Partida Simbolica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 14H26 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 144,7



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Praça da Republica - Alandroal					
	Partida simbólica: Praça da Republica - Alandroal					
	Em frente P/Rua Dr.Manuel Viana Xavier Rodrigues					
	Rotunda à drt. P/ EN 373					
	À esq. P/ EN 255 (Direção a Reguengos Monsaraz)		1,3			
	Partida Real: EN 255 (Semáforo)		0	144,7	11:00	11:00
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	6,9	137,8	11:10	11:09
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	7,8	136,9	11:12	11:11
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	9,2	135,5	11:14	11:13
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	12,1	132,6	11:18	11:17
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	14,9	129,8	11:22	11:21
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	17,3	127,4	11:26	11:24
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	23,84	120,86	11:36	11:34
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	26,3	118,4	11:40	11:37
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	33,5	111,2	11:51	11:47
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	35,1	109,6	11:54	11:50
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	35,6	109,1	11:54	11:50
	Rotunda em Frente 1ª Volta	0,30	35,9	108,8	11:55	11:51
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	42,8	101,9	12:05	12:01
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	43,7	101	12:07	12:02
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	45,1	99,6	12:09	12:04
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	48	96,7	12:13	12:08
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	50,8	93,9	12:18	12:12
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	53,2	91,5	12:21	12:16
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	59,74	84,96	12:31	12:25
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	62,2	82,5	12:35	12:28
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	69,4	75,3	12:46	12:39
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	71	73,7	12:49	12:41
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	71,5	73,2	12:50	12:42
	Rotunda em Frente 2ª Volta	0,30	71,8	72,9	12:50	12:42
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	78,7	66	13:01	12:52
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	79,6	65,1	13:02	12:53
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	81	63,7	13:04	12:55
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	83,9	60,8	13:09	12:59
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	86,7	58	13:13	13:03
	Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	89,1	55,6	13:17	13:07
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	95,64	49,06	13:27	13:16
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	98,1	46,6	13:30	13:20
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	105,3	39,4	13:42	13:30
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	106,9	37,8	13:44	13:32
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	107,4	37,3	13:45	13:33
	Rotunda em Frente 3ª Volta	0,30	107,7	37	13:45	13:33
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	114,6	30,1	13:56	13:43
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	115,5	29,2	13:57	13:45
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	116,9	27,8	13:59	13:47
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	119,8	24,9	14:04	13:51

Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	122,6	22,1	14:08	13:55
Cruzt. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	125	19,7	14:12	13:58
Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	131,54	13,16	14:22	14:07
Entroc. À dt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	134	10,7	14:26	14:11
Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	141,2	3,5	14:37	14:21
Rotunda à dt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	1,60	142,8	1,9	14:39	14:24
Entroc. À dt.. Em frente	0,10	142,9	1,8	14:39	14:24
Entroc. À dt. Em frente	0,20	143,1	1,6	14:40	14:24
Entroc. À dt. Em frente	0,30	143,4	1,3	14:40	14:24
Entroc. À dt. Em frente	0,40	143,8	0,9	14:41	14:25
Cruzt. En frente P/Praça da Republica	0,42	144,22	0,48	14:41	14:26
Praça Republica - Meta Final	0,48	144,7	0	14:42	14:26
Banhos : Piscinas Municipais					
Controlo antidopagem: Serviços Sociais da C.M.Alandroal					

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Campeonato Nacional FUNDO - Masters

Alandroal - Alandroal

Data: Domingo, 30 de junho de 2019

Concentração: Praça da Republica - Alandroal

Categoria: Masters 40

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Câmara Municipal de Alandroal

Reunião com os Directores Desportivos: 10H15 Horas

Partida Simbólica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 13H35 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 108,8



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Praça da Republica - Alandroal					
	Partida simbólica: Praça da Republica - Alandroal					
	Em frente P/Rua Dr.Manuel Viana Xavier Rodrigues					
	Rotunda à drt. P/ EN 373					
	À esq. P/ EN 255 (Direção a Reguengos Monsaraz)		1,3			
	Partida Real: EN 255 (Semáforo)		0	108,8	11:00	11:00
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	6,9	101,9	11:10	11:09
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	7,8	101	11:12	11:11
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	9,2	99,6	11:14	11:13
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	12,1	96,7	11:18	11:17
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	14,9	93,9	11:22	11:21
	Cruz. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	17,3	91,5	11:26	11:24
	Cruz. À esq. P/Alandroal	6,54	23,84	84,96	11:36	11:34
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	26,3	82,5	11:40	11:37
	Cruz. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	33,5	75,3	11:51	11:47
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	35,1	73,7	11:54	11:50
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	35,6	73,2	11:54	11:50
	Rotunda em Frente 1ª Volta	0,30	35,9	72,9	11:55	11:51
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	42,8	66	12:05	12:01
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	43,7	65,1	12:07	12:02
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	45,1	63,7	12:09	12:04
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	48	60,8	12:13	12:08
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	50,8	58	12:18	12:12
	Cruz. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	53,2	55,6	12:21	12:16
	Cruz. À esq. P/Alandroal	6,54	59,74	49,06	12:31	12:25
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	62,2	46,6	12:35	12:28
	Cruz. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	69,4	39,4	12:46	12:39
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	71	37,8	12:49	12:41
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	71,5	37,3	12:50	12:42
	Rotunda em Frente 2ª Volta	0,30	71,8	37	12:50	12:42
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	78,7	30,1	13:01	12:52
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	79,6	29,2	13:02	12:53
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	81	27,8	13:04	12:55
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	83,9	24,9	13:09	12:59
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	86,7	22,1	13:13	13:03
	Cruz. À esq. P/Rosário/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	89,1	19,7	13:17	13:07
	Cruz. À esq. P/Alandroal	6,54	95,64	13,16	13:27	13:16
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	98,1	10,7	13:30	13:20
	Cruz. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	105,3	3,5	13:42	13:30
	Rotunda à drt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	1,60	106,9	1,9	13:44	13:32
	Entroc. À drt. Em frente	0,10	107	1,8	13:44	13:32
	Entroc. À drt. Em frente	0,20	107,2	1,6	13:44	13:33
	Entroc. À drt. Em frente	0,30	107,5	1,3	13:45	13:33
	Entroc. À drt. Em frente	0,40	107,9	0,9	13:46	13:34
	Cruz. En frente P/Praça da Republica	0,42	108,32	0,48	13:46	13:34
	Praça Republica - Meta Final	0,48	108,8	0	13:47	13:35
	Banhos : Piscinas Municipais					
	Controlo antidopagem: Serviços Sociais da C.M.Alandroal					

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Campeonato Nacional FUNDO - Masters

Alandroal - Alandroal

Data: Domingo, 30 de junho de 2019

Concentração: Praça da Republica - Alandroal

Categoria: Masters 50 e 60

Controlo Licenças: Abertura: 08H00 Horas Fecho: 10H00 Horas

Secretariado à Partida: Câmara Municipal de Alandroal

Reunião com os Directores Desportivos: 10H15 Horas

Partida Simbolica: 10H55

Partida Real: 11H00 Horas

Chegada Prevista: 12H44 Horas (melhor horário - média de 42 Km/H)

Total KM: 72,9



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (39 Km/h)	Horário / Heure (42 Km/h)
	Concentração: Praça da Republica - Alandroal					
	Partida simbólica: Praça da Republica - Alandroal					
	Em frente P/Rua Dr.Manuel Viana Xavier Rodrigues					
	Rotunda à drt. P/ EN 373					
	À esq. P/ EN 255 (Direção a Reguengos Monsaraz)		1,3			
	Partida Real: EN 255 (Semáforo)		0	72,9	11:00	11:00
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	6,9	66	11:10	11:09
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	7,8	65,1	11:12	11:11
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	9,2	63,7	11:14	11:13
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	12,1	60,8	11:18	11:17
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	14,9	58	11:22	11:21
	Cruzt. À esq. P/Rosério/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	17,3	55,6	11:26	11:24
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	23,84	49,06	11:36	11:34
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	26,3	46,6	11:40	11:37
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	33,5	39,4	11:51	11:47
	Rotunda em frente P/ EN 373	1,60	35,1	37,8	11:54	11:50
	Entroc. À esq. P/ EN 255 Direção Reguengos	0,50	35,6	37,3	11:54	11:50
	Rotunda em Frente 1ª Volta	0,30	35,9	37	11:55	11:51
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	6,90	42,8	30,1	12:05	12:01
	Entroc. À esq. Em frente P/ Terena	0,90	43,7	29,2	12:07	12:02
	Entrada de Terena em frente (Direção Reguengos)	1,40	45,1	27,8	12:09	12:04
	Entroc. À esq. P/Montejuntos/F.Capelins	2,90	48	24,9	12:13	12:08
	Cruz. Aldeia de Faleiros em frente	2,80	50,8	22,1	12:18	12:12
	Cruzt. À esq. P/Rosério/Mina do Bugalho EM 1109	2,40	53,2	19,7	12:21	12:16
	Cruzt. À esq. P/Alandroal	6,54	59,74	13,16	12:31	12:25
	Entroc. À drt. Em frente CM 1109 (Direção Alandroal)	2,46	62,2	10,7	12:35	12:28
	Cruzt. EN 373 P/ Esq. Direção Alandroal	7,20	69,4	3,5	12:46	12:39
	Rotunda à drt. P/Rua Dr. Manuel Viana Xavier Rodrigues	1,60	71	1,9	12:49	12:41
	Entroc. À drt.. Em frente	0,10	71,1	1,8	12:49	12:41
	Entroc. À drt. Em frente	0,20	71,3	1,6	12:49	12:41
	Entroc. À drt. Em frente	0,30	71,6	1,3	12:50	12:42
	Entroc. À drt. Em frente	0,40	72	0,9	12:50	12:42
	Cruzt. En frente P/Praça da Republica	0,42	72,42	0,48	12:51	12:43
	Praça Republica - Meta Final	0,48	72,9	0	12:52	12:44
	Banhos : Piscinas Municipais					
	Controlo antidopagem: Serviços Sociais da C.M.Alandroal					