

Evento 20

CNU Atletismo Pista Coberta - feminino e masculino

2023 | 2024

Organização



INFO atualizada a 19-12-2023

1 Cronograma

	Local	Instalações	Data
CNU	Pombal	Expocentro	03 e 04 de fevereiro de 2024

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	24/01/2024	7,00 €	24/01/2024	7,00 €	
2	31/01/2024	21,00 €	31/01/2024	21,00 €	
3	04/02/2024	35,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	24/01/2024	5,00 €	
2	31/01/2024	15,00 €	

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	24/01/2024	6,00 €	
2	31/01/2024	18,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Os clubes devem confirmar se a participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02). A inscrição de novos atletas após o final das inscrições Tipo 2 apenas é permitida em modalidades coletivas.

2 Informações úteis

2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

2.3 Horários (a confirmar na Info B)

A acreditação apenas poderá ser realizada pelo dirigente/delegado ou treinador do clube.

Se o atleta não possuir no seu clube os recursos anteriormente mencionados, devidamente inscritos, poderá ser o próprio a realizar a sua acreditação.

03 de fevereiro		04 de fevereiro	
Acreditação		Acreditação	
Início	10h30	Início	08h15
Final	Até 1h30 antes do início de cada prova	Final	Até 1h30 antes do início de cada prova
Final Prova (previsão)	20h00	Final Prova (previsão)	14h00

2.4 Programa detalhado (a confirmar na Info B)

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	Câmara de Chamada (10 min tolerância)	ENTRADA NA PISTA
14:00	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Grupo A **	13:20	13:30
14:30	60 Metros	Feminino	Eliminatórias	14:10	14:20
15:00	Salto com Vara	Masculino	Início 2,60...+ 10	14:05	14:15
15:00	60 Metros	Masculino	Eliminatórias	14:40	14:50
15:00	Peso	Feminino	4Kg	14:30	14:40
15:30	Comprimento	Feminino	Tábua 3m - Grupo B **	14:50	15:00
15:30	400 Metros	Feminino	Séries	15:10	15:20
16:00	400 Metros	Masculino	Séries	15:40	15:50
16:30	3.000 Metros	Feminino	Séries	16:15	16:25
17:00	Peso	Masculino	7,260Kg	16:30	16:40
17:00	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Grupo A **	16:20	16:30
17:10	3.000 Metros	Masculino	Séries	16:55	17:05
17:30	Salto com Vara	Feminino	Início 2,10...+ 10	16:35	16:45
18:10	60 Metros	Feminino	Final	17:50	18:00
18:15	60 Metros	Masculino	Final	17:55	18:05
18:30	Comprimento	Masculino	Tábua 3m - Grupo B **	17:50	18:00
19:00	3.000 Metros Marcha	Feminino	Final	18:45	18:55
19:30	5.000 Metros Marcha	Masculino	Final	19:15	19:25

03 de fevereiro

** Caso hajam 18 atletas ou menos confirmados para a prova, a mesma será disputada apenas em grupo único, às 15h00 para o género feminino e às 17h15 para o género masculino. Caso hajam 2 grupos, os atletas com as oito melhores marcas participarão no Grupo B e os atletas entre a 9ª e a 16ª marcas participarão no Grupo A. Os restantes atletas serão distribuídos pelos 2 grupos. Em ambos os grupos, os 8 melhores atletas no final do 3º ensaio, terão acesso aos três ensaios finais.

HORA	PROVA	GÉNERO	OBSERVAÇÕES	Câmara de Chamada (10 min tolerância)	ENTRADA NA PISTA	04 de fevereiro
09:30	Triplo Salto	Masculino	Tábua 11m/13m	08:50	09:00	
09:30	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Eliminatórias	09:10	09:20	
09:30	Salto em Altura	Feminino	1,30 (+5) --> 1,60m (+4) --> 1,76 (+3) -->	08:50	09:00	
09:50	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 – Eliminatórias	09:30	09:40	
10:20	800 m	Feminino	Séries	10:05	10:15	
10:45	800 m	Masculino	Séries	10:30	10:40	
11:15	Triplo Salto	Feminino	Tábua 9m/11m	10:35	10:45	
11:20	60 Metros Barreiras	Feminino	0,84 - Final	11:00	11:10	
11:30	Salto em Altura	Masculino	1,60 (+5) --> 1,80m (+4) --> 1,92 (+3) -->	10:50	11:00	
11:35	60 Metros Barreiras	Masculino	1,06 – Final	11:15	11:25	
12:00	Estafeta 4x200 m	Feminino	Séries	11:35	11:50	
12:30	Estafeta 4x200 m	Masculino	Séries	11:55	12:10	

2.4.1 Confirmação de provas e inscrição de estafetas

As confirmações são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (atleta ou oficial).

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (10€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada.

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Caso não o façam será considerado sem tempo de inscrição.

2.4.2 Outras Informações

Em todas as corridas, a seriação dos atletas será feita de acordo com as melhores marcas confirmadas pela organização, partindo os atletas com as piores marcas nas primeiras séries/eliminatórias. No caso dos 60 metros e dos 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os atletas com as 8 melhores marcas obtidas nas eliminatórias

Cada atleta poderá ser inscrito em 3 provas, no máximo de 2 provas por dia, não incluindo estafeta.

Inscrições efetuadas fora do 1º prazo de inscrições, serão consideradas sem marca.

3 Recordes Universitários

Femininos					
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca	
60 m	Maria Rosalina Kgasi	AEFLUL	2021-22	52:48,00	
60 m Barr	Catarina Queirós	U.Porto	2021-22	19:12,00	
400 m	Cátia Azevedo	AEESSEL	2013-14	00:54,97	
800 m	Patrícia Silva	AEFMH	2022-23	02:08,04	
1500 m	Cláudia Pereira	AAUM	2002-03	04:31,40	
3000 m	Sara Duarte	AEESEnP	2020-21	09:36,56	
3000 m marcha	Daniela Cardoso	IPSantarém	2014-15	13:15,05	
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75	
S. Vara	Marta Onofre	U.Lisboa	2012-13	4.00	
S. Comprimento	Agate Sousa	AEISEG	2022-23	6.64	
Triplo Salto	Catarina Queirós	U.Porto	2020-21	13.19	
L. Peso	Eliana Bandeira	IPLeiria	2021-22	16.59	
4 x 200 m	P.PORTO	P.PORTO	2021-22	01:46,52	

Masculinos				
Prova	Atleta	Clube	Época	Marca
60 m	Arnaldo Abrantes	NOVA	2010-11	45:36,00
60 m Barr	João Almeida	U.Lisboa	2009-10	33:36,00
400 m	João Coelho	AEFA	2022-23	00:47,35
800 m	Miguel Moreira	AEISCTE-IUL	2013-14	01:49,51
1500 m	João Lopes	IPLeiria	2007-08	03:55,80
3000 m	Nuno Pereira	AAUMa	2022-23	08:04,59
5000 m marcha	Acácio Diogo	ISCAL	1998-99	20:58,90
S. Comprimento	Gaspar Araújo	AAUAv	2003-04	7.60
Triplo Salto	Oleksandr Lyashchenko	AAULHT	2022-23	15.40
S. Altura	Paulo Conceição	NOVA	2016-17	2.17
S. Vara	João Silva	AEFEUNL	2002-03	5.20
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	18.09
4 x 200 m	IPLeiria	IPLeiria	2016-17	01:30,15