

Evento 36

CNU Atletismo pista coberta - feminino e masculino

2018 | 2019



Organização



INFO atualizada a 22-02-2019

1 Cronograma

CNU	Local	Instalações	Data
	Pombal	Expocentro	17 de março 2019

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Oficiais (delegados, treinadores, etc)		Atletas		Inscrição no evento
	Data limite	Custo	Data limite	Custo	
1	08-03-2019	5,00 €	08-03-2019	5,00 €	
2	14-03-2019	15,00 €	14-03-2019	15,00 €	
3	17-03-2019	25,00 €			

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Atletas		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	08-03-2019	3,00 €	
2	14-03-2019	9,00 €	

Tipo (R.P.O.-3.09.02)	Estafeta (incluindo Atletas)		Inscrição por prova
	Data limite	Custo	
1	08-03-2019	6,00 €	
2	14-03-2019	18,00 €	
3	17-03-2019	30,00 €	

Depois de terminado o 1º prazo (tipo 1), as inscrições do tipo 2 estão sujeitas a aprovação por parte da FADU. Devem os clubes confirmar se participação dos seus agentes foi autorizada. (RPO artigo 3.09.02)

2 Informações úteis

2.1 Alimentação, Alojamento e contactos C.O.

Informações relativas a alimentação, alojamento, bem como os contactos das Comissões Organizadoras podem ser encontrados no Portal FADU no respetivo evento e são da responsabilidade destas.

2.2 Localização

A localização das instalações desportivas dos eventos, podem igualmente ser encontradas no Portal FADU no respetivo evento.

2.3 Horários

Acreditação	10h30 - 12h30
Início da Prova	13h30
Final Prova (previsão)	20h00

2.4 Programa detalhado

Hora	Prova	Gén.	Fase	Apresentação Câmara Chamada (10 min tolerância)	Entrada na Pista	Observações
13.30	3000 Metros Marcha	F	Final	13.05	13.20	
14.00	5000 Metros Marcha	M	Final	13.35	13.50	
14.00	Salto em Comprimento	F	Final	13.20	13.35	Tábua a 3 metros
14.00	Salto com Vara	M	Final	13.10	13.25	2,60 (+10) --> 3,50* (+5)
14.00	Salto em Altura	M	Final	13.30	13.30	1,60 (+5) --> 1,90* (+3)
14.00	Lançamento Peso	F	Final	13.20	13.35	4kg
14.40	60 Metros Barreiras	M	Eliminatória	14.15	14.30	
14.50	60 Metros Barreiras	F	Eliminatória	14.25	14.40	
15.10	60 Metros Planos	M	Eliminatória	14.45	15.00	
15.40	60 Metros Planos	F	Eliminatória	15.15	15.30	
16.00	Lançamento Peso	M	Final	15.20	15.35	7,20kg
16.00	Salto em Comprimento	M	Final	15.15	15.30	Tábua a 3 metros
16.00	Salto em Altura	F	Final	15.20	15.35	1,30 (+5) --> 1,50* (+3)
16.05	400 Metros Planos	M	Série	15.40	15.55	
16.30	400 Metros Planos	F	Série	16.05	16.20	
16.30	Salto com Vara	F	Final	15.45	16.00	2,10 (+10) --> 2,80* (+5)
16.50	3000 Metros Planos	M	Final	16.25	16.40	
17.20	3000 Metros Planos	F	Final	16.55	17.10	
17.40	60 Metros Barreiras	F	Final	17.15	17.30	
17.50	60 Metros Barreiras	M	Final	17.25	17.40	
18.00	60 Metros Planos	M	Final	17.35	17.50	
18.05	60 Metros Planos	F	Final	17.40	17.55	
18.10	800 Metros	M	Série	17.45	18.00	
18.25	800 Metros	F	Série	18.00	18.15	
18.35	4X200 Metros	M	Série	18.10	18.25	
18.50	4X200 Metros	F	Série	18.25	18.40	

* ou se estiverem 3 ou menos atletas em competição

Notas:

Poderá haver alterações ao programa de provas por motivos técnicos e logísticos.

Nas provas que decorrem na pista oval a partir dos 400m e incluindo as estafetas terão que colocar o dorsal na parte da frente da camisola de competição.

2.5 Inscrição no evento e inscrição em provas

em primeiro lugar devem os clubes inscrever os atletas no evento

de seguida inscrevem os atletas (um a um) nas provas em que os mesmos vão participar, indicando a marca de inscrição. Caso não o façam será considerado **sem tempo de inscrição**. (não é possível editar este campo)

Caso pretendam participar nas estafetas, devem inscrevê-las na respetiva prova com os atletas devidamente inseridos em cada uma. A indicação da marca deve ser colocada no atleta que realizará o primeiro percurso. Nos restantes atletas da prova, deve ser colocado o nº correspondente ao percurso que o atleta fará, ou seja: 2 no atleta que fará o segundo percurso, 3 no atleta que fará o terceiro percurso e 4 no atleta que fará o quarto percurso. Caso não o façam será considerado **sem tempo de inscrição**. (não é possível editar este campo)

2.6 Estafetas

O custo de inscrição de cada estafeta referida no ponto 1, inclui a inscrição gratuita dos atletas
Eventuais trocas de atletas serão gratuitas

2.7 Trocas

são efetuadas junto da FADU até ao final do horário estabelecido para a acreditação e terão de ser efetuadas por um dirigente/delegado do Clube. Poderá o Clube delegar esta possibilidade num agente seu devidamente inscrito no evento (Atleta ou oficial)

Cada troca tem o custo de uma inscrição Tipo 1 (3€). Quando o atleta apenas se encontra inscrito numa prova e se pretende inscrever na segunda, é considerada uma nova inscrição, incluindo nas estafetas.

Caso a troca seja efetiva (trocar a inscrição numa prova por outra prova), a inscrição na prova original será faturada